

Rahmen- und Bühnenprogramm

10:00 Uhr

Eröffnung und Grußworte
Selbsthilfezentrum, Klaus Grothe-Bortlik und Mirjam Unverdorben-Beil
Stadtrat Siegfried Benker
Musikalische Umrahmung: Bingowings

10:30 Uhr

Begehung des Selbsthilfetages
mit Vertreterinnen und Vertretern von Politik und Presse

11:30 Uhr

Bühne: „Die Killerkrabben“ – Kinderrockband

12:30 Uhr

Bühne: Chor der jungen Aphasiker München

13:00 Uhr

Bühne: Mehrsprachiges Literatur- und Musiktheater –
Lieder zu deutschen Gedichten von Leo Himmelsohn

13:30 Uhr

Bühne: verwitwet.de e.V. – bairischer Singer-Songwriter Peter Trapp

14:00 Uhr

Bühne: Union e.V. – Verein für Familien aus GUS-Ländern
Clown, Pantomime, Gesang, Saxophon

14:30 Uhr

Verleihung von „München dankt“ (Auszeichnung der Stadt München)
für Bürgerschaftliches Engagement in der Selbsthilfe durch das
Sozialreferat, Gitte Halbeck

15:30 Uhr

Bühne: „Werkhaus Allstars“ – Universaljazz

16:00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Erleben Sie die bunte Vielfalt in unserer Stadt
Münchner Selbsthilfegruppen und Initiativen stellen sich vor
70 Informationsstände und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm

Ob es sich um eine seltene Krankheit handelt oder persönliche
Lebensfragen: Selbsthilfegruppen bieten einen
geschützten Rahmen, um sich auszutauschen und gemeinsam
neue Lösungswege zu finden.

Sie sind oft Expertinnen und Experten in eigener Sache geworden,
deren spezielles Know-how schon vielen weiter geholfen hat.
Erleben Sie eindrucksvoll, wie viele Menschen sich in der Selbsthilfe
gegenseitig unterstützen und sich für Betroffene engagieren.

Der Münchner Selbsthilfetag wird veranstaltet von:

Selbsthilfezentrum München
Westendstraße 68
80339 München
089 / 53 29 56 - 0

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28a
80335 München
089 / 233 - 475 34

Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Orleansplatz 11
81667 München
089 / 233 - 482 83

www.shz-muenchen.de
www.muenchen.de/engagiert_leben

V.i.S.d.P.: Klaus Grothe-Bortlik, Selbsthilfezentrum München

**Samstag
23. Juli 2011**

**10.00 - 16.00 Uhr
Marienplatz**



Schirmherr:

**Oberbürgermeister
Christian Ude**

- 01 Selbsthilfezentrum München
- 02 Landeshauptstadt München:
Sozialreferat und Referat für Gesundheit und Umwelt
- 03 Schlafapnoe SHG
- 04 Väteraufbruch für Kinder e. V. und Väternetzwerk
- 05 Kontinenz-SHG Tulling
- 06 Prostatakrebs Selbsthilfe Region München Ost und LK Ebersberg
- 07 ISUV/VDU e.V. Interessenverband Unterhalt und Familienrecht
- 08 Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
- 09 Von Recklinghausen Gesellschaft e.V.
- 10 Gesundheitsladen und AG Münchner Gesundheitsinitiativen AGMG
- 11 Münchner AIDS-Hilfe e.V.
- 12 Kurdische Frauengruppe Nergiz
- 13 Münchner Angst-Selbsthilfe
- 14 Verein Albanischer Frauen e.V. c/o Initiativgruppe
- 15 Verwaiste Eltern München e.V.
- 16 Internationales Mütterforum München e.V.
- 17 Kreuzbund DV München und Freising e.V.
- 18 Rollenspielsucht.de und Aktiv gegen Mediensucht e.V.
- 19 Osteoporose-Selbsthilfegruppe München-Süd
- 20 Familienzentrum Riem/LV Mütter- und Familienzentren in Bayern
- 21 nea e.V. - Netzwerk erwerbssuchender Akademiker München
- 22 FTZ FrauenTherapieZentrum
- 23 Selbstbestimmt leben & gesund schreiben
- 24 Union e. V. - Verein für Familien aus den GUS-Ländern
- 25 Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Ortsverein München
- 26 Scleroderma Liga e.V.
- 27 Senioren Net Süd e.V.
- 28 Werkhaus Human-kreative Gemeinschaft e.V.
- 29 Familienzentrum FreiRäume e.V.
- 30 VCD München und Wohnen ohne Auto
- 31 Naturheilkunde - Club und Forum
- 32 Junge Aphasiker und Aphasiker München
- 33 Uveitis SHG München und Südbayern
- 34 Club 29 e.V.
- 35 Die kleinen Raben e.V.
- 36 Skoliose Selbsthilfegruppe München/BV Skoliose-Selbsthilfe e.V.
- 37 Bipolar München (manisch-depressiv)
- 38 Bluthochdruck Selbsthilfegruppe
- 39 Overeaters Anonymous (OA)
- 40 Migräne SHG
- 41 SHG Erektile Dysfunktion (Impotenz)
- 42 SHG No Mobbing
- 43 SHG Morbus Osler
- 44 Diabetes Selbsthilfegruppe München
- 45 Vegetarische Rohkost - Selbsthilfegruppe
- 46 Tinnitus SHG
- 47 Asthma SHG München
- 48 Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener in München e.V.
- 49 Frauenselbsthilfe nach Krebs
- 50 Anonyme Alkoholiker München
- 51 Igbo Contact Forum (I.C.F) e.V.
- 52 Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker München ApK
- 53 Münchner Psychiatrie-Erfahrene MüPE e.V.
- 54 Psychiatrieerfahrene Frauen SHG
- 55 verwitwet.de e.V., Zentrum der Familie, Freising



- 56 Verband allein erziehender Mütter und Väter OV München
 - 57 Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind, RV München/Bayern
 - 58 AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte
 - 59 Tageseltern München und Umgebung e.V.
 - 60 BEK-Bildungs-Erziehungs- u. Kulturzentrum e.V.
 - 61 Bürgerinitiative „Mehr Platz zum Leben“
 - 62 Linkshänder e.V.
 - 63 Defi-Selbsthilfegruppen München (Bogenhausen, Augustinum, Dt. Herzzentrum, Klinikum Dritter Orden)
 - 64 Schwerhörigenverein München/Obb e.V.
 - 65 Sarkoidose-Netzwerk RG München
 - 66 Lungenemphysem - COPD SHG München
 - 67 Deutsche Rheuma-Liga - AG München
 - 68 Hilfe von Mensch zu Mensch e.V.
 - 69 Borreliose Informations- u. Selbsthilfeverein München e.V.
 - 70 buss-kinder e.V - Familienkreis behinderter und schwerkranker, sterbender Kinder
 - 71 Deutsche Fibromyalgievereinigung (DFV) e.V. SHG München-Gern
- Den Selbsthilfebeirat der Landeshauptstadt München finden Sie an Stand 1