

Selbsthilfe ist vielfältig

Rund 1.200 Selbsthilfegruppen und Initiativen gibt es im Raum München, in denen Menschen sich engagieren. Die Anlässe sind verschieden. Für sich und andere aktiv werden: Vertraulicher Austausch, gegenseitige Hilfestellung, Verständnis unter Gleichbetroffenen – ein Ort auch für Sie?

Selbsthilfe wirkt.



Gefördert von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassenverbände in Bayern



Gefördert von der
Landeshauptstadt
München

**Beratung,
Information,
Vermittlung:**

**Selbsthilfezentrum
München**

Westendstraße 68

80339 München

Tel. 089/53 29 56-0

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de