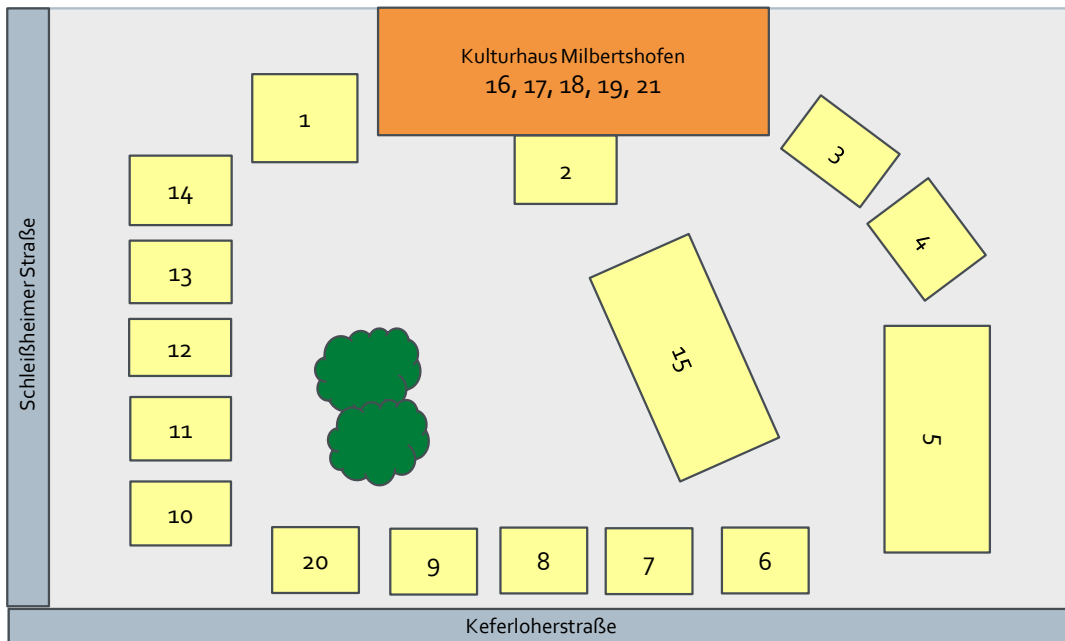


Lageplan Gesundheitstag Nord 2026



Gefördert von:



Kooperationspartner*innen:



Durch Ihre Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie, dass Sie die Veranstaltung auf eigenes Risiko besuchen. Außer für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, und außer für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, verzichten Sie auf Ansprüche jeder Art für Schäden, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen. Der Veranstalter kann insbesondere nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden, die durch Handlungen oder Versäumnisse Dritter entstehen.

Herausgeberin

Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat, Bayerstraße 28a, 80335 München

muenchen.de/gsr

facebook.com/gsr_muenchen

instagram.com/gsr_muenchen

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist. Stand: Juli 2026



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat
Referat für
Bildung und Sport



Machen und Lachen - Gesundheitstag Nord in Milbertshofen-Am Hart

Termin:
Freitag, 25. September 2026
13 bis 17 Uhr

Eintritt frei!
Findet bei jedem Wetter statt.

Veranstaltungsort:
Im und vor dem Kulturhaus
Milbertshofen, Curt-Mezger-
Platz 1, 80809 München



GesundheitsTreff
Hasenberg



Bildungs
Lokal



München
gesund vor Ort

1	Kreisverwaltungsreferat Branddirektion	Informationen und Beratung zu Selbstschutz, Selbsthilfefähigkeit, Notfallvorrat, Trinkwassernotversorgung und Warnungen
2	Fabi – Familienbildungsstätte München e.V., Standort Milbertshofen	- Informationen zu den Angeboten der Familienbildungsstätte - Bällebad und Spielmaterialien für Babys und Kleinkinder
3	Stiftung zusammen. tun. Nachbarschaftstreff: Bewohnerzentrum Nordhaide	- Informationen zu Angeboten - Waffelpause
4	Stiftung zusammen. tun. Sozialpsychiatrie München Nord	- Quiz zu psychischer Gesundheit mit späterer Verlosung für alle Teilnehmer*innen - Emotionsmemory für Kinder
5	Gesundheitsreferat München - gesund vor Ort und GesundheitsTreff Hasenberg und Patientenberatung	- Informationen zu Angeboten des Gesundheitsreferats - Quiz zum Thema Zucker und Riesenjenga - Angebote und Beratung zum Thema Frauengesundheit - Beratung für Familien mit Kindern zu Themen wie Stillen, Ernährung, Entwicklungsförderung und Unfallverhütung - Patientenberatung
6	Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige, Fachstelle für pflegende Angehörige, Caritas München Nord und Paritätischer Wohlfahrtsverband Bayern e.V.	- Beratung für Senior*innen, pflegende Angehörige und Interessierte - Wahrnehmungsübung mit der Spiegelbox
7	ASZ Milbertshofen SWA Neustifter Straße, Seniorenvertretung BA 11	- Angebote und Beratung zum Thema Senior*innengesundheit - Aktion zum Motto: Körper (kleine Übung), Geist (Konzentrationsspiele) und Seele (Miteinander ins Gespräch kommen) - Stuhlgymnastik (im Kulturhaus)
8	Gesundheitsladen München e.V.	- Beratung bei Fragen und Problemen im Gesundheitswesen, zu Kassenleistungen, Patientenrechte und vieles mehr - Ausstellung zu Patientenrechten und Ärztepfllichten und Quiz für Kinder und Erwachsene
9	Münchner Volkshochschule	- Information über Angebote der MVHS in Ihrer Nähe - Glücksrad mit tollen Gewinnen

10	Verein Stadtteilarbeit	- Informationen zu gesundheitsspezifischen Angeboten - Fahrradwerkstatt - Gesunde Lunchbox – Gesunde Ernährung für Kinder und Erwachsene - Frauen in Bewegung von 15.30 bis 16 Uhr und von 16.30 bis 17 Uhr im Garten des Kulturhauses (Bei Regen finden die Angebote im Stadtteilzentrum statt) - Stadtteilspariergang – Treffpunkte im Viertel kennenlernen: Start um 15 Uhr am Infostand. Dauer 45 bis 60 Minuten - Zirkus für Grundschulkinder in der Jugendwerkhalle, Hanselmannstraße 31
11	IG-Initiativgruppe und Stiftung Kick ins Leben FBS Familien Begleiten Stärken	Starke Familien brauchen gute Vitamine: Welche Vitamine braucht eine Familie, um gesund stark und verbunden zu bleiben?
12	EuroTrainingsCenter ETC gGmbH Mehrgenerationenhaus „Unter den Arkaden“	- Informationen zu Angeboten des ETC - Hofspiele, Gummitwist, Seilspringen, Murmeln, Softball
13	REGSAM Facharbeitskreis Inklusion Nord	- Eine gesunde Saftbar auf Rädern - Informationen zu Einrichtungen der Behindertenhilfe - Wie fühlt es sich an, eine Beeinträchtigung zu haben?
14	Referat für Bildung und Sport BildungsLokal und KITZ Milbertshofen	- Das BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart berät zu allen Themen rund um Bildung - Ein Fett-Quiz vermittelt Wissen über gesunde und ungesunde Fette im Alltag.
15	Referat für Bildung und Sport FreizeitSport	- Informationen zu Sport und Spiel in München - Spiel- und Bewegungsangebot für Groß und Klein: Balancieren, Jonglieren und kleine Geschicklichkeitsspiele „An apple a day“ – bei der Apfelspirale
16	Gesundheitsreferat Sachgebiet ambulante und klinische Strukturen	- Informationen zum Thema Erste Hilfe - Vertretung der DKMS vor Ort - Informationen zur Stammzellenspende - Möglichkeit sich als Spender*in bei der DKMS zu registrieren
17	Münchner Stadtbibliothek	- Entdecke die vielfältige Medienkiste - Spaß mit kreativen Tischspielen - Gestalte deinen eigenen Button
18	Kulturhaus Milbertshofen	Zumba-Angebot mit Musik
19	Selbsthilfezentrum München	Informationen und Beratung zum Thema Selbsthilfe
20	BRK-Kreisverband München Bereitschaften und	Informationen rund um Notfallversorgung und Ehrenamt
21	Offene Altenhilfe am Rose-Pichler-Weg	Vorstellen und Verteilen der Rotkreuzdosen