



## Der Selbsthilfebeirat (SHB) der Landeshauptstadt München





# Der Selbsthilfebeirat (SHB) der Landeshauptstadt München



Susanne Veit



Norbert Gerstlacher



Laura Cozma



Bisserka Herud



Helmut Bundschuh



Mona Fuchs



Prof. Dr. Katja  
Stoppenbrink



Nurnissam Ismailova



Melanie Kieweg



## Funktion und Aufgaben:

Der **Selbsthilfebeirat** wurde **1985** als eine der **drei Säulen der Selbsthilfeförderung** in der Landeshauptstadt München eingerichtet, zeitgleich mit dem **Selbsthilfefonds** und dem **Selbsthilfezentrum** als zentraler Service- und Beratungsstelle.

Der Selbsthilfebeirat **vertritt die Interessen der Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen** in München und ermöglicht diesen eine Mitsprache bei der Vergabe der Fördermittel.

**Selbsthilfe-Förderanträge der sozialen Gruppen** werden vom Selbsthilfebeirat begutachtet.

Der Beirat hat eine ausschließlich **beratende Funktion**. Die Entscheidungen über die Vergabe für Fördermittel liegen bei der Leitung des Sozialreferats, dem der Selbsthilfebeirat zugeordnet ist.



## Zusammensetzung, Wahl und Amtszeit

Der neue Selbsthilfebeirat wird aus (vorbehaltlich) **elf stimmberechtigten und fünf beratenden Mitgliedern** ohne Stimmrecht bestehen. Die stimmberechtigten Mitglieder sollen sich aus jeweils 40 % Frauen\* und 40 % Männern\* zusammensetzen.

Von den elf stimmberechtigten Mitgliedern werden fünf **von den Selbsthilfeinitiativen gewählt**, fünf werden **von der Stadt bestimmt** und ein Mitglied im Einvernehmen zwischen Stadt und Initiativen benannt.

Als **nicht-stimmberechtigte Mitglieder** nehmen je ein\*e Vertreter\*in des Sozialreferats, des Gesundheitsreferates, des Referats für Klima und Umwelt, des Mobilitätsreferates sowie des Selbsthilfezentrums teil.

Die Amtszeit beträgt **drei Jahre**. Die Wahl erfolgt per **Brief- oder Urnenwahl**.

Die **Geschäftsleitung** liegt beim **Selbsthilfezentrum**.



## Die (neuen) Bereiche der gewählten Selbsthilfebeirät\*innen:

Gesundheit

Soziales  
Miteinander

Geschlecht &  
sexuelle Identität

Migration

Muttersprachliches  
Engagement



## **Wahl des 23. Selbsthilfebeirates 2025-2027**

**Anfang 2025 wird der SHB neu gewählt**

Wahlberechtigt sind ca. 1.300 Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen aus München

Gewählt werden fünf Beirät\*innen aus fünf Themenbereichen (Gesundheit, Soziales Miteinander, Vielfalt & Diversity, Migration, muttersprachliches Engagement)

Jede Gruppe /Initiative kann einen Stimmzettel abgeben (und hat fünf Stimmen, für jeden Themenbereich kann ein\*e Kandidat\*in gewählt werden)

Alle Gruppen können Kandidat\*innen aufstellen (jeweils eine\*n – Ausnahme sind verbandlich organisierte Gruppen wie z. B. Blaues Kreuz, Kreuzbund – hier nur eine\*n für gesamten Verband)



## Wie kann ich für den Selbsthilfebeirat kandidieren?

### Voraussetzungen:

Mitglieder von Selbsthilfegruppen/selbstorganisierten Initiative, die in München ansässig sind, dürfen sich als Kandidat\*innen aufstellen lassen

Bereich auswählen für den kandidiert werden soll (Migration, Soziales Miteinander, Geschlecht & sexuelle Identität, Gesundheit, Muttersprachliches Engagement)

Absprachen mit eigener Gruppe (je Gruppe darf nur eine Person kandidieren!)

Kontakt zum SHZ aufnehmen und Kandidat\*innen Formular ausfüllen  
Bekenntnis zum Grundgesetz und der Erklärung der allgemeinen Menschenrechte



## Wie hoch ist der zeitliche Umfang des Amtes? Wie hoch ist die Aufwandsentschädigung?

### Zeitlicher Umfang:

Ca. **16 Sitzungen** im Jahr: Im 1. Halbjahr i. R. 2x im Monat/ 2. Halbjahr 1x im Monat (18:30 bis ca. 20:30 Uhr in Präsenz)

Zusätzlich **2 Workshops im Jahr** a' 3 Stunden (nach Absprache)

Ein Klausur-Wochenende im Jahr an einem anderen Ort (i. R. Herbst)

Teilnahme an Arbeitsgruppentreffen (online oder in Präsenz/nach Bedarf)

### Aufwandsentschädigung (vorbehaltlich):

Reguläre Sitzungen: 80 Euro pauschal

Teilnahme an Workshops: 80 Euro pauschal

Teilnahme an Arbeitsgruppentreffen: 40 Euro pauschal

Sitzungsleitung: erhält zusätzlich noch die Hälfte der jeweiligen Pauschale



## Zeitplan zur Wahl 2025

Bis Ende 2024

**Ankündigung der Wahl** durch postalisches Anschreiben

Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen können  
**Kandidat\*innen zur Wahl aufstellen**

**Erstellung der Wahlunterlagen** mit persönlichen Profilen der  
Kandidat\*innen

Voraussichtlich Anfang 2025 – **Verschickung der  
Briefwahlunterlagen** (Stimmzettel, Profile der Kandidat\*innen usw.)  
an alle Selbsthilfegruppen/Initiativen

Bis Ende Januar 2025 **Ende der Briefwahl –Stimmauszählung**

## Welche Vorteile habe ich als Selbsthilfebeirät\*in?

Infos über neueste Entwicklungen in der Selbsthilfe

Mitwirken an Lobbyarbeit für die Selbsthilfe

Direkter Kontakt zur Verwaltung der Landeshauptstadt München  
(Sozialreferat)

Einladung zu verschiedenen Veranstaltungen als SHB Vertreter\*in

Besserer Überblick über die Gruppenvielfalt in München und Vernetzung mit anderen Initiativen

Neue Menschen kennenlernen!

Die Arbeit in einem Gremium kennenlernen





**<https://www.selbsthilfebeirat-muenchen.de/>**

Kontakt 

Home Aktuelles Über uns Selbsthilfe Förderung Gruppen Suchbegriff 

Selbsthilfe in München ist bunt, kreativ und vielfältig – mit mehr als 1300 Gruppen und Initiativen aus allen gesellschaftlichen Bereichen. Wir machen uns stark für deren Ideen. 

[Lesen Sie mehr >](#)

## Fragen?





## Kontaktadresse des Selbsthilfebeirates

### **Selbsthilfebeirat der Landeshauptstadt München**

Geschäftsstelle  
c/o Selbsthilfezentrum München  
Westendstr. 68  
80339 München  
Tel. 089 – 53 29 56 - 30

[info@selbsthilfebeirat-muenchen.de](mailto:info@selbsthilfebeirat-muenchen.de)  
<https://www.selbsthilfebeirat-muenchen.de/>

Ansprechpartner im SHZ:

**Eva Parashar** (Ressortleitung Soziale Selbsthilfe, SHZ)  
**Ingrid Mayerhofer** (Verwaltung, SHZ)



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**