



Beratung und
Selbsthilfe-Café
im GesundheitsTreff
Riem

shz-muenchen.de

Das Selbsthilfezentrum München im GesundheitsTreff Riem!

In München und Umgebung gibt es 1.600 Selbsthilfegruppen und Initiativen zu gesundheitsbezogenen und sozialen Themen.

Wir unterstützen Sie auf dem Weg in die Selbsthilfe!

Jeden 4. Dienstag im Monat

14.00 - 15.45 Uhr, persönliche Beratung

Vermittlung in Selbsthilfegruppen- und Initiativen und Unterstützung bei Neugründungen.

Anonym, vertraulich und ohne Terminvereinbarung

16.00 - 18.00 Uhr, Selbsthilfe-Café

Offener Austausch rund um das Thema Selbsthilfe für interessierte Bürger*innen, Profis und Selbsthilfegruppen. Ein „Kommen und Gehen“ ist jederzeit möglich.

Gruppensuche -
auch online!
shz-muenchen.de

Kontakt:

Florian Ottenschläger

Tel.: 089/53 29 56 - 27

Mail: florian.ottenschlaeger@shz-muenchen.de

Willi-Brandt-Allee 44

81829 München

