

Digitale Süchte und mehr

Herausforderungen moderner Abhängigkeiten



Bild: Adobe Stock, KI-generiert

Bayernweiter Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit

**FREITAG, 13. NOVEMBER 2026
10.30 – 16.00 UHR**

**IN DEN RÄUMEN DER KASSENÄRZTLICHEN VEREINIGUNG BAYERNS
ELSENHEIMERSTRASSE 39 IN 80687 MÜNCHEN, 5. STOCK**

PROGRAMM

BEGRÜSSUNG UND GRUSSWORTE, INTERAKTIVER AUFTAKT

VORTRAG

Gefangen im Netz – Diagnostik, Therapie und Prävention der Internetnutzungsstörungen *Prof. Dr. med. Bert te Wildt*

WORKSHOPS

- Wenn Kaufen zur Sucht wird: Einblicke in ein oft verborgenes Suchtverhalten *Dr. Ekaterini Georgiadou; Person aus der Selbsthilfe*
- Ein Klick zu viel! Online-Glücksspiel: Risiken, Folgen, Hilfeangebote *Konrad Landgraf; Christian Hummel*
- Sexualität im Störfeuer digitaler Reize: Zwanghafte und abhängige sexuelle Störungen verstehen und ihnen professionell begegnen *Dr. Heike Melzer; Person aus der Selbsthilfe*
- Respektvolle Fürsorge bei Sucht: Angehörige zwischen Selbstschutz und Empathie stärken *Carolin Schürmann*
- Digital gut für mich sorgen: Smartphone, Apps und Selbstfürsorge im Alltag *Luise Görlach*

ABSCHLUSSPLENUM

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

über www.seko-bayern.de



V.I.S.D.P.

Seko Bayern e.V., Christina Flurschütz,
Handgasse 8, 97070 Würzburg

VERANSTALTER

Seko Bayern



Selbsthilfekoordination
Bayern



Selbsthilfekontaktstellen
Bayern e.V.

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN



SCHIRMHERRIN STAATSMINISTERIN JUDITH GERLACH

DER SUCHTFACHTAG WIRD FINANZIERT DURCH



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

