

# MÜNCHNER SELBSTHILFETAG 2026

Live-  
Musik &  
Aktionen

**SAMSTAG**  
**4. JULI**  
**MARIENPLATZ**  
**10.30 BIS**  
**15.30 UHR**

Vielfalt

Information

Gegenseitige  
Unterstützung

Migration

Vernetzung

Gesundheit

Sucht

LGBTQ+

Betroffenen-  
kompetenz



[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)

**S:Z** Selbsthilfe  
Zentrum  
München



Gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München