

Stellenausschreibung:
Selbsthilfeunterstützer*in (m/w/d)
20 Wochenstunden · zum nächstmöglichen Zeitpunkt



Schwerpunkte: Kooperation & Vernetzung · Gruppenunterstützung · Beratung bei Gruppengründungen
Einsatzgebiet: Region München

Das Selbsthilfezentrum München (SHZ) ist eine Einrichtung in Trägerschaft des Vereins zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation – FÖSS e. V. Wir unterstützen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen in München und den umliegenden Landkreisen und kooperieren dabei eng mit Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens. Das SHZ steht für Empowerment, Vielfalt und Teilhabe. Wir fördern aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeiter*innen und begrüßen Bewerbungen von Menschen unabhängig von kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität.

Ihr Arbeitsbereich: Sie arbeiten im Arbeitsbereich Region München, dazu gehören Vernetzungstreffen, regionale Veranstaltungen und die Organisation und Durchführung des „Treffpunkts Selbsthilfe“.

Konkrete Aufgabengebiete:

- Kooperation mit Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens
- Beratung, Vernetzung und Begleitung bestehender Selbsthilfegruppen sowie von Gruppenneugründungen
- Vermittlung des Selbsthilfe- und Empowermentansatzes an Interessierte und Fachpersonal
- Mitarbeit bei Veranstaltungen, Projekten und Querschnittsaufgaben im Gesamtteam

Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Hochschulstudium im sozialpädagogischen Bereich, in Sozial- oder Gesundheitswissenschaften oder eine vergleichbare Qualifikation (auch Berufsanfänger*innen sind ausdrücklich willkommen)
- Kenntnisse in psychosozialer Beratung, Gruppenarbeit und Moderation
- Erfahrung mit Selbsthilfeunterstützung und/oder der Arbeit mit Ehrenamtlichen
- Bereitschaft zu regelmäßigen Außenterminen
- Gute EDV-Kenntnisse (z. B. MS Office, digitale Kommunikation)

Das bringen Sie mit

- Ausgeprägte Kommunikationsstärke und Begeisterungsfähigkeit – auch im Umgang mit jungen Zielgruppen und in einer authentischen, zielgruppengerechten Ansprache
- Selbstständige, strukturierte und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Reflektierter Umgang mit unterschiedlichen Rollen und Aufträgen
- Überzeugung von den Potenzialen der Selbsthilfe
- Motivation zur fachlichen Weiterentwicklung
- Freude an kooperativer Teamarbeit in einem vielfältigen, engagierten Umfeld

Das bieten wir Ihnen

- Mitarbeit in einer Einrichtung unter freier Trägerschaft mit klarer Haltung zu Empowerment und Vielfalt
- Abwechslungsreiche Aufgaben mit Gestaltungsspielraum und Eigenverantwortung
- Sehr angenehme Arbeitsatmosphäre in einem engagierten, kooperativen Team
- Strukturierte Einarbeitung sowie fachliche Begleitung
- Zunächst auf ein Jahr befristeter Vertrag mit Aussicht auf Verlängerung
- Vergütung nach TVöD E9b und betriebliche Altersversorgung
- Regelmäßige Supervision sowie Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bis zum 06.04.2026 per E-Mail oder Post an: Selbsthilfezentrum München - Kristina Jakob, Westendstraße 68, 80339 München, Telefon: 089 / 53 29 56 – 15, E-Mail: bewerbung@shz-muenchen.de