

- **Entwicklung der Selbsthilfe und des Selbsthilfezentrums in München**
- **Aktueller Stand**



Selbsthilfe in München

- Beginn des Konzepts der Selbsthilfeförderung in München durch Stadtratsbeschluss am 7. Feb. 1985: Einrichtung eines Fonds zur Unterstützung kleiner Initiativen und Einsetzung eines Selbsthilfebeirats.
 - Seither Förderung von Gruppen und des Selbsthilfezentrums München durch Sozialreferat (zum größten Teil), das Referat für Gesundheit und Umwelt und seit 1996 Krankenkassen.
 - 1997 Gründung des Forum Bürgerschaftliches Engagement (BE). Selbsthilfe versteht sich in der Folge als Teil des BE.
- ca. 1300 Gruppen, Initiativen und Organisationen der Selbsthilfe in München
 - über 250 im Selbsthilfezentrum München

Selbsthilfezentrum München

- Gründung 1985 als Beratungsstelle für Gruppen und Initiativen
- 2005 Umzug ins ehemalige „Tröpferlbad“
- Schwerpunkte: praktische und organisatorische Beratung von Selbsthilfeinteressierten und bestehenden Gruppen, Beratung zur Förderung von Selbsthilfegruppen, Vermittlung, Vernetzung, Konzeption, Projekte und Forschung
- Geschäftsführung des Selbsthilfebeirats der Landeshauptstadt München
- Geschäftsstelle des Runden Tisches Region München (Förderung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen durch gesetzl. Krankenkassen nach §20h SGB V)
- Zusammenarbeit mit relevanten, d.h. themenspezifischen Einrichtungen (Zuschussgeber, soziale- und gesundheitsbezogene Einrichtungen, Hochschulen)
- Verbandliche Einbindung auf Bayernebene (Selbsthilfekoordination Bayern - SeKo) und Bundesebene (Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. - DAG-SHG) sowie Vorstand im Gesundheitsbeirat der Landeshauptstadt München und Vorsitz im Fachbeirat BE
- Finanzierung durch Landeshauptstadt München (55%) und Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassenverbände (45%)

14 Mitarbeiter*innen auf 10,7 Planstellen

in den Ressorts und Aufgabengebieten:

- Beratung und Fortbildung von Interessierten und Engagierten
- Begleitung, Unterstützung Betreuung von Gruppen
- Soziale Selbsthilfe, u.a.: Kooperationen mit Einrichtungen der sozialen Arbeit
- Gesundheitsselbsthilfe, u.a.: Kooperationen mit Einrichtungen des medizinischen Systems
- „Raumbörse Arnulfstraße“ / „Dezentralisierung und Sozialraumorientierung“ / „Region München“
- Bürgerschaftliches Engagement