



Ärzte und Selbsthilfe im Dialog*

Osteoporose – Wann daran denken? Und was tun?

In Deutschland leiden rund sechs Millionen Menschen an Osteoporose. Besonders Frauen sind im höheren Lebensalter davon betroffen. Nicht selten sind Fragilitätsfrakturen die Folge, was oft zu einer Einschränkung der Mobilität und Lebensqualität führt. Verschiedene Faktoren können zur Entstehung einer Osteoporose beitragen. Bestimmte Grunderkrankungen oder die Einnahme von Medikamenten, die eine Osteoporose begünstigen, aber auch Bewegungsmangel und Fehlernährung gehören dazu. Um präventiv vorzubeugen, sollten bereits in jungen Jahren eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung im Vordergrund stehen. Ebenso wichtig sind eine frühzeitige Diagnose und adäquate Therapie. Wertvolle Hilfe und Unterstützung finden Patienten und ihre Angehörigen auch bei Selbsthilfegruppen.

Im Rahmen dieser **kostenfreien** Veranstaltungsreihe „Ärzte und Selbsthilfe im Dialog“ laden KVB und Bayerische Landesärztekammer (BLÄK) Ärzte, Psychotherapeuten, Patienten, deren Angehörige und Vertreter der Selbsthilfe herzlich zu diesem Themennachmittag ein.

- **Veranstaltungsort:** Ärztehaus, Mühlbaurstr.16, 81677 München
- **Termin:** Mittwoch, den **24. Oktober 2018**, von 15.30 bis 19.00 Uhr

Programm

■ **15.30 Willkommensimbiss**

■ **16.00 Uhr Grußwort**

Dr. med. Heidemarie Lux, Vorstandsmitglied der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)

■ **16.10 Uhr Moderierte Gesprächsrunde**

Teilnehmer:

Barbara Ettinger, Geschäftsstellenleiterin Landesverband für Osteoporose Bayern (LfO)

Karolina Kasperek, Mitglied der Selbsthilfegruppe für Osteoporose München – Süd

■ **16.40 Uhr Vortrag**

„Wann denke ich an Osteoporose?“

Dr. med. Stefan Fischer, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, München

■ **17.10 Uhr Diskussionsrunde**

■ **17.25 Uhr Kaffeepause**

■ **17.45 Uhr Vortrag**

„Was tue ich bei Osteoporose?“

Dr. med. Isa Feist-Pagenstert, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie Klinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Campus Großhadern Schwerpunkt Osteologie und Muskuloskeletale Funktionsstörungen

■ **18.15 Uhr Diskussionsrunde**

■ **18.30 Uhr Zeit für Ihre Fragen und Kommentare**

Ärzte, Patienten und Vertreter der Selbsthilfe im Dialog

■ **19.00 Uhr Schlusswort und Verabschiedung**

Gesamtmoderation: *Dagmar Nedbal (Pressesprecherin BLÄK)*

Moderierte Gesprächsrunde: *Martin Eulitz (Pressesprecher KVB)*

Anmeldung zur Veranstaltung „Osteoporose – Wann daran denken? Und was tun?“ in München



Kassenärztliche Vereinigung Bayerns
Team Patientenorientierung
Elsenheimerstraße 39
80687 München

Praxisstempel bzw. Name, Adresse, Telefonnummer

Anmeldung per Fax an:
0 89 / 5 70 93 – 21 95

Anmeldung per E-Mail an:
Patientenorientierung@kvb.de

Telefonnummer für Fragen zur Veranstaltung:
0 89 / 5 70 93 – 33 38

Bitte melden Sie sich bis spätestens Montag, den 15. Oktober 2018, verbindlich an.

Vorname, Name _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

E-Mail _____

- Ja, hiermit melde ich mich verbindlich für diese kostenlose Veranstaltung an.
- Ich bringe _____ Personen mit.
- Ich benötige besondere Hilfsmittel/Unterstützung (bitte eintragen)

Die Veranstaltungsräume sind barrierefrei zugänglich.

Datum und Unterschrift