



Restless Legs – unruhige Beine

Diagnose in Praxis und Klinik

Das „Restless Legs Syndrom“ (RLS) gehört zu den häufigsten neurologischen Krankheitsbildern. Es wurde bereits vor mehr als 300 Jahren beschrieben, jedoch sind die Ursachen bis heute ungeklärt. Betroffene klagen über Missempfindungen in den Beinen, seltener in den Armen. Die Beschreibungen reichen von unerträglichem Kribbeln, Ziehen, Reißen, Stechen bis hin zu quälenden Schmerzen. Wobei die Beschwerden fast ausschließlich in Ruhe, besonders heftig vor dem Einschlafen auftreten. Verbunden mit extremen Schlafstörungen kann dies in der Folge zu Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Leistungsabfall und Depressionen führen. Mit Blick auf die Beschwerden der Betroffenen soll in dieser Veranstaltung auf mögliche Ursachen sowie auf die Erschwernisse der Diagnose eingegangen werden. Auch die verbindlichen Diagnosekriterien einer internationalen Expertengruppe werden zur Sprache kommen. Schließlich soll über mögliche Behandlungsansätze diskutiert werden. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

■ **Veranstaltungsort:** Kassenärztliche Vereinigung Bayerns, Eisenheimerstr. 39, 80687 München

■ **Termin:** Samstag, den **27. Oktober 2018**, von 9.30 bis 15.00 Uhr, kostenfrei

Programm

- **9.30 Uhr Begrüßung**
Michael Stahn, Leiter Team Patientenorientierung, KVB
- **9.40 Uhr Vortrag**
Vorstellung der RLS e. V. – Deutsche Restless Legs Vereinigung
Lilo Habersack, Vorstandsvorsitzende und Betroffene
- **10.00 Uhr Vortrag mit anschließender Diskussion**
„Das Restless Legs Syndrom in der Praxis“
Dr. Gunther Karlbauer, niedergelassener Neurologe in München
- **11.00 Uhr Vortrag mit anschließender Diskussion**
„Das Restless Legs Syndrom in der Klinik“
Priv.-Doz. Dr. Cornelius G. Bachmann, Chefarzt, Facharzt für Neurologie und spezielle Schmerztherapie, Paracelsus Klinik Osnabrück
- **12.30 Uhr Mittagspause**
- **13.30 Uhr Vortrag**
„Einblick in die Genetik und Forschung des RLS – Ausblick in die Zukunft“
Prof. Juliane Winkelmann, Fachärztin für Neurologie, Inhaberin des Lehrstuhls für Neurogenetik an der Technischen Universität München, Direktorin des Instituts für Neurogenomik am Helmholtz Zentrum München
- **14.30 Uhr Abschlussdiskussion**
- **Ende der Veranstaltung gegen 15.00 Uhr**

Moderation: *Lilo Habersack*



Anmeldung zur Veranstaltung „Restless Legs – unruhige Beine“ in München



Kassenärztliche Vereinigung Bayerns
Team Patientenorientierung
Elsenheimerstraße 39
80687 München

Praxisstempel bzw. Name, Adresse, Telefonnummer

Anmeldung per Fax an:
0 89 / 5 70 93 – 21 95

Anmeldung per E-Mail an:
Patientenorientierung@kvb.de

Telefonnummer für Fragen zur Veranstaltung:
0 89 / 5 70 93 – 33 38

Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, den 19. Oktober 2018, verbindlich an.

Vorname, Name _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

E-Mail _____

- Ja, hiermit melde ich mich verbindlich für diese kostenlose Veranstaltung an.
- Ich bringe _____ Personen mit.
- Ich benötige besondere Hilfsmittel/Unterstützung (bitte eintragen)

Die Veranstaltungsräume sind barrierefrei zugänglich.

Datum und Unterschrift