

Anmeldung:

Selbsthilfezentrum München

Ingrid Mayerhofer

Tel: 089 / 53 29 56 – 19

E-Mail: ingrid.mayerhofer@shz-muenchen.de

Pro Gruppe können maximal zwei Personen teilnehmen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welchen Workshop Sie besuchen möchten und ob Sie eine körperliche Einschränkung haben, die wir berücksichtigen können.

Teilnahme nach Eingang der Anmeldung.

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68, 80339 München



Tel.: 089/53 29 56 - 0

Fax: 089/53 29 56 - 49

E-Mail: info@shz-muenchen.de

Website: www.shz-muenchen.de

Träger:

„Verein zur Förderung der Selbsthilfe und Selbstorganisation (FöSS) e.V.“

Gefördert von der

Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassenverbände in Bayern



Gefördert von der
Landeshauptstadt
München

GESAMT TREFFEN

ALLER SELBSTHILFEGRUPPEN
UND INITIATIVEN AUS MÜNCHEN
UND UMGEBUNG

Samstag,
16. Juni 2018
10:00 bis 16:00 Uhr

Selbsthilfezentrum München, Westendstr. 68
& Multikulturelles Jugendzentrum, Westendstr. 66a

- Austausch mit anderen Engagierten
- Kontakte knüpfen und fachsimpeln
- Aktuelle Themen der Selbsthilfe-Szene diskutieren
- Kreative Anregungen für dies und das

Zweites Gesamttreffen aller Selbsthilfegruppen und Initiativen in München!

Das Selbsthilfezentrum München lädt hiermit Engagierte aus allen Selbsthilfegruppen und Initiativen aus München und der Umgebung zu einem großen Gesamttreffen am Samstag, 16. Juni 2018 ein.

Das Gesamttreffen ist für die „Selbsthilfeszene“ die Gelegenheit, um über aktuelle Themen und Herausforderungen ins Gespräch zu kommen, untereinander zu fachsimpeln und noch dazu einfach eine gute Zeit miteinander zu haben. Der Tag soll allen Beteiligten Anregungen und Impulse für die jeweilige Arbeit in der Gruppe oder als Selbsthilfeunterstützer geben.

Datum: Samstag 16. Juni 2018
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr
Eröffnung: Multikulturelles Jugendzentrum Westendstr. 66a
Workshops: Selbsthilfezentrum München Westendstr. 68

Geplant ist wieder ein vielfältiges Programm, das Sie in Ihrem Engagement bestärken und bereichern soll. Neben viel Zeit zur Begegnung haben Sie die Möglichkeit, einen von vier sehr unterschiedlichen Workshops zu besuchen und zudem auch einem Fachvortrag zu lauschen. Frau Prof. Dr. Gabriela Zink von der Hochschule München, die auch im Vorstand unseres Trägervereins tätig ist, wird über die gesellschaftliche Relevanz von Selbsthilfe referieren und uns so in den Tag einstimmen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Diskutieren – Nachdenken – Fachsimpeln!
Workshop 1 & 2 haben den Fokus auf einen inhaltlichen Austausch zu aktuellen Themen der Selbsthilfe.

Workshop 1:

Thema: Interkulturelle Öffnung – Interkultureller Austausch in Selbsthilfe und Selbstorganisation. Wie können sich die Angebote von Gesundheitsselfhilfe und Migrantenselbstorganisationen ergänzen?

Workshop 2:

Thema: Die vielen Gesichter von Selbsthilfe und Selbstorganisation: Kaffeeklatsch, Internetforum, Referentenabend, Gymnastikgruppe... Was verstehen Sie eigentlich unter einer Selbsthilfegruppe oder einer selbstorganisierten Initiative?

Gemeinsam Lachen und Singen!

In den Workshops 3 & 4 gibt es die Möglichkeit, sich auf andere Weise zu begegnen und gemeinsam kreativ zu werden.

Workshop 3: „Das wäre doch gelacht!“

Mit Lachyoga eine positive innere Haltung trainieren. Schnupperworkshop mit einer professionellen Lachtrainerin – Lächeln hilft immer, auch wenn es gerade nicht viel zu Lachen gibt.

Workshop 4: „Selbsthilfe swingt!“

Wir lassen uns von der Musik inspirieren und wagen etwas Neues: Wir werden gemeinsam ein Selbsthilfelied entwickeln...lassen Sie sich überraschen, wir sind gespannt. Bringen Sie gerne eigene Instrumente mit – natürlich auch Rasseln, Trommeln, Zimbeln und was es so alles gibt.