

# Hospizbegleiter

## Ehrenamtliche Kräfte gesucht

Ramersdorf/Perlach – Der Hospizverein Ramersdorf/Perlach sucht neue ehrenamtliche Kräfte, um die ständig steigende Nachfrage nach Hospizbegleitungen erfüllen zu können. Auch zukünftig gilt in der Krankenpflege verstärkt die Tatsache: Ambulant vor Stationär. Es ist davon auszugehen, dass sich diese Tendenz im Zuge der Sparmaßnahmen noch verstärken wird. Ehrenamtliche Hospizbegleiter kümmern sich in Ergänzung zu den Fachkräften um die psychosoziale Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen. Sie haben Zeit für hilfreiche Gespräche, Spaziergänge, bei Bedarf auch Tag- oder Nachtwachen, Zeit zum Vorlesen, zuhören oder einfach nur da sein. Sie entlasten und unterstützen Angehörige und Freunde und bieten Hilfestellung auch bei praktischen Tätigkeiten.

Die Aufgaben orientieren sich an den Bedürfnissen der Betroffenen und können sehr vielfältig sein. Für den Einsatz sollte man zwei bis vier Stunden pro Woche einplanen. Die Teilnahme an Grund- und Aufbau-seminaren zur Vorbereitung auf die Tätigkeit als Hospizbegleiter ist eine unbedingte Voraussetzung.

Der Verein bietet eine fundierte Schulung nach den Kriterien des Bayerischen Hospiz- und Palliativ-Verbandes und eine Begleitung durch seine hauptamtliche Koordinatorin an. Die monatliche Supervision sowie eine regelmäßige Fortbildung sind obligatorisch.

Termin für das Grundseminar ist der 3. und 4. Dezember. Ein Aufbau-Seminar ist 2011 geplant. Weitere Infos gibt es über den Hospizverein Ramersdorf/Perlach, Tel. 67 82 02 44, E-Mail: [hospiz-rip@gmx.de](mailto:hospiz-rip@gmx.de).

# Kontaktstelle

## 25 Jahre Selbsthilfzentrum

München – Du allein kannst es, aber Du kannst es nicht alleine“, das ist das Motto der Anonymen Selbsthilfgruppen. Was 1985 begann wurde nun gemeinsam gefeiert: Das Selbsthilfzentrum München

als die zentrale Unterstützungsstelle für Selbsthilfgruppen und Initiativen aus dem Gesundheits-, Umwelt-, und Sozial-Bereich beging nun sein 25. Jubiläum. Anekdoten aus der Anfangs-

**Interessanter Artikel**



Telefon 0 89/31 21 48-0  
Telefax 0 89/31 32 61 3  
[www.samstagsblatt.de](http://www.samstagsblatt.de)



Das Team des SHZ: Alaattin Cakirbey, Ulrike Zinsler, Marlies Breh, Klaus Grothe-Bortlik, Frank Meinhold, Eva Kreling, Mirjam Unverdorben-Beil, Kristina Jakob und Erich Eisenstecken (v.l.n.r.). Foto: SHZ

zeit ließen den Geist der alternativen sozialen Bewegungen aufleben: Das Selbsthilfzentrum war schließlich aus vielen Initiativen hervorgegangen, die die professionellen Versorgungsstrukturen im medizinischen und sozialen Bereich

kritisch hinterfragten. Heute gehören Selbsthilfgruppen wie selbstverständlich zum Gesundheitssystem und zur psychosozialen Landschaft. Viele der damaligen Initiativen haben die Infrastruktur der Stadt München nachhaltig bereichert. Inzwischen gibt es 1200 Gruppen in München – allein im Selbsthilfzentrum, Westendstraße 68, treffen sich 185 Initiativen und bieten sich

gegenseitige Hilfe, Verständnis und Erfahrungsaustausch.

Das Selbsthilfzentrum als zentrale Kontakt- und Beratungsstelle vermittelt in passender Gruppen, unterstützt bei Neugründungen und berät alle Interessierten. Das Selbsthilf-

zentrum wird gefördert von der Landeshauptstadt München und den gesetzlichen Krankenkassen. Natürlich ging es beim Fest in der Freiheizhalle vor allem darum, das Engagement der vielen Mitglieder von Münchner Initiativen ins Rampenlicht zu rücken. Als „Sterne am Selbsthilfeshimmel“ sprühten die Wunderkerzen und machten vor allem auch eines deutlich: Selbsthilfe macht Freude.



# Komfortabel leben im Alter



## Kreativ im Alter

München – „Kreativität kennt kein Alter“ nennt sich die Ausstellung, die noch bis 19. Dezember in der Rathausgalerie am im Neuen Rathaus am Marienplatz zu sehen ist. Die Bilder sind täglich von 10 bis 18

Uhr zu sehen. Der Eintritt ist frei. Veranstalter ist der Seniorbeirat der Landeshauptstadt, der sich für die Belange der Senioren einsetzt: [www.seniorenvertretung-muenchen.de](http://www.seniorenvertretung-muenchen.de).

## Barrierefrei

### Regelmäßige Beratung

München – In Deutschland wird sich nach Prognosen des Statistischen Bundesamtes die Zahl der 80-jährigen und Älteren bis zum Jahr 2050 nahezu verdreifachen, von heute knapp vier Millionen auf zehn Millionen. Das wirkt sich auch auf die Art zu wohnen aus. Barrierefrei ist das Thema der Zukunft. Dazu bietet die Beratungsstelle Barrierefreies Bauen der Bayerischen Architektenkammer regelmäßig eine auf Planungs-

und Bauprobleme bezogene, fachliche Beratung – allen am Bau Beteiligten wie Bauherren, Architekten, Verwaltungen, Sonderfachleuten und den Nutzern selbst. Der nächsten Termine sind am Dienstag, 14. und 21. Dezember, jeweils 15 bis 17 Uhr, im Haus der Architektur, Waisenhausstraße 4. Auch Telefonauskünfte sind während der Beratungstermine unter Tel. 13 98 80-31 möglich.



### Schenken Sie Sicherheit: Mit dem Johanniter-Hausnotruf

Der Johanniter-Hausnotruf gibt Ihnen oder Ihren Angehörigen das beruhigende Gefühl, nie allein zu sein.

Informationen unter: Tel. 0700 880 880 05 (6 ct./30 Sek.) [www.johanniter-hausnotruf.de](http://www.johanniter-hausnotruf.de)

Unser Weihnachtsgeschenk für Sie:

**20 Euro Gutschein**  
Anzeige vorlegen und 20 Euro bei Abschluss eines Hausnotrufvertrages gutschreiben lassen.

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

**1-, 1 1/2- u. 2-Zi.-Appartements frei** (26 m<sup>2</sup> bis 75 m<sup>2</sup>)

**Wir gewährleisten eine 24-Stunden-Versorgung!**



**Senioren-Appartements am Isarhochufer**

Sie genießen **völlige Eigenständigkeit** - auf Wunsch eine **abrufbare Betreuungspalette**. Im Pflegefall Versorgung über hauseigenen **ambulanten Dienst**, der bei der **Qualitätsprüfung des MDK** (Medizinischer Dienst der Krankenkasse) im September 2010 eine **Gesamtbewertung von 1,0-sehr gut** erhalten hat! (siehe homepage)

**Senioren-Appartements am Isarhochufer gGmbH**  
Reichenhaller Straße 7 - 81547 München - Tel. 089/62 50 63 00  
(Verkehrsverbindung: U 1/Tram 15+25-Haltestelle Wettersteinplatz)  
e-mail: [senapp@t-online.de](mailto:senapp@t-online.de)  
Internet: [www.seniorenappartements-muenchen.de](http://www.seniorenappartements-muenchen.de)

**Seit über 60 Jahren Ihre Anwälte**



**Otto Paepcke (†)**  
**Dorilies Schmidt-Paepcke**  
**Florian Schmidt**

Fachanwalt für Mietrecht und Wohnungseigentumsrecht

**Weitere Schwerpunkte:**  
Erbrecht · Betreuungsrecht  
Seniorenrecht · Patientenverfügung  
Vorsorgevollmacht · Testament

Goethestraße 10 www.die-betreuung.de  
80336 München Telefon (089) 260 234 80

**U S Hauptbahnhof U1 U2 U4 U5 U7 U8**

**Kostenfrei anrufen: 0800 5888 654**



**BAVARIA Treppenlift**

**Markentreppenlifte zum günstigen Preis**

**AUCH IN IHRE RÄHE**

- ab 0,- € bei Pflegestufe 1
- passt praktisch überall
- für gewendelte und gerade Treppen
- neu oder gebraucht
- 24 Std.-Service
- bis 5 Jahre Garantie
- auch Miete od. Finanzierung
- schnelle Lieferzeit
- fachgerechter Einbau
- freundliche Beratung
- auch für Mietwohnungen
- kostenl. unverbindl. Angebot



**Bewährt sicher zuverlässig**

Bavaria Treppenlift  
Karl-Gayer-Str. 7, 80997 München  
[www.bavaria-treppenlift.de](http://www.bavaria-treppenlift.de)  
E-Mail: [info@bavaria-treppenlift.de](mailto:info@bavaria-treppenlift.de)

**Neu im Zentrum von Deisenhofen**



**Seniorenresidenz DEISENHOFEN**

- **Vollstationäre Pflege**
- **Kurzzeitpflege**

**jetzt anmelden...**

Seniorenresidenz Deisenhofen  
Bahnhofplatz 3 ■ 82041 Deisenhofen  
T 089.121 921 444 ■ F 089.121 921 455  
[Info@seniorenresidenz-deisenhofen.de](mailto:Info@seniorenresidenz-deisenhofen.de)