

München, 20. Oktober 2014

Pressemitteilung:

Neue Selbsthilfegruppe für Männer mit Essstörung

Um einen konstruktiven Umgang mit Lebenskrisen, organischen oder psychischen Erkrankungen – wie zum Beispiel einer Essstörung – zu finden, ist es für viele Menschen hilfreich, sich mit anderen Betroffenen zusammenzuschließen. Im gegenseitigen Austausch Verständnis und Unterstützung zu erfahren und dadurch neue Denkanstöße und Wege entwickeln zu können – in einer Selbsthilfegruppe ist dies möglich. Das Selbsthilfezentrum München (SHZ) unterstützt und vermittelt in rund 1200 Gruppen und Initiativen, die sich in München und Umgebung treffen. Doch nicht immer gibt es bereits eine passende oder nahe gelegene Gruppe. Dann bietet das SHZ Gründungshilfe, wie im Fall von Björn Priester, der sich entschlossen hat, eine Selbsthilfegruppe zum Thema „Essstörung“ ins Leben zu rufen.

Björn Priester, der Initiator der neuen Gruppe hierzu:

*„Ich musste selber erfahren, wie schnell man auch als Mann mit Anfang 30 in den Teufelskreis einer Essstörung hineingeraten kann. Eine stationäre Psychotherapie war ein Anfang, aber der Schritt zurück in den normalen Alltag war für mich recht schwierig, da vor allem die Gespräche mit anderen Betroffenen gefehlt haben, die im Klinikalltag an der Tagesordnung waren. Die Suche nach einer passenden Gruppe erwies sich – zu meiner Überraschung – auch in einer Stadt wie München als nicht einfach. Daher bin ich auf die Idee gekommen, selber eine Selbsthilfegruppe zu gründen – und zwar für Frauen **und** Männer jeden Alters und unabhängig von der Art der Essstörung. Denn hinter jeder Essstörung (Anorexie, Bulimie, Binge Eating etc.) stecken meist ähnliche Hintergründe, Erfahrungen und Erlebnisse. Ich kann mir vorstellen, dass diese Selbsthilfegruppe für die Betroffenen hilfreich sein kann, gemeinsam diese seelischen Belastungen zu verarbeiten – egal ob sie eine stationäre oder ambulante Therapie hinter sich haben, planen oder sich gerade darin befinden.“*

Die Gruppentreffen finden an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat in den Räumen des Selbsthilfezentrums München statt. Frauen und Männer jeden Alters, die auch von einer Essstörung betroffen sind, sollen sich ermutigt fühlen, über das Selbsthilfezentrum München unter der 089/53 29 56 - 11 Kontakt aufzunehmen, um weitere Informationen zu erhalten und sich für die Selbsthilfegruppe anzumelden.

2.348 Zeichen

Pressemitteilung zur Gruppengründung Essstörungen
Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München
Ansprechpartnerin: Ulrike Zinsler, Tel.: 089/53 29 56 - 21

ViSdP.: Klaus Grothe-Bortlik,
Tel.: 089/53 29 56 - 15, klaus.grothe-bortlik@shz-muenchen.de