

1. Juli 2022

## **Münchner Selbsthilfetag 2022 wieder auf dem Marienplatz!**

Am **Samstag, 9. Juli 2022, von 10.30 bis 16.30 Uhr** findet unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dieter Reiter wieder der Münchner Selbsthilfetag auf dem Marienplatz statt. Ein Jahr später als ursprünglich geplant – desto größer ist nun die Freude, dass er dieses Jahr stattfinden kann.

Gesundheit – Behinderung – Migration – Sucht – Psychosoziale Probleme – Umwelt und vieles mehr: Zu all diesen Themen bieten Selbsthilfegruppen an rund 60 Infoständen Informationen und Beratung von Betroffenen für Interessierte.

Die 2. Bürgermeisterin der Landeshauptstadt München, Katrin Habenschaden, wird die Veranstaltung eröffnen. Auf der Bühne finden den ganzen Tag verschiedene Darbietungen und Musikeinlagen von Münchner Selbsthilfegruppen- und Initiativen statt- ein abwechslungsreiches und buntes Rahmenprogramm.

Mit der Verleihung von „München dankt“ (Auszeichnung der Stadt München für Bürgerschaftliches Engagement) durch Stadträtin Anne Hübner, wird beispielhaft einzigartiges Selbsthilfe-Engagement gewürdigt.

Die Fülle und Vielgestaltigkeit der Selbsthilfe in München bekommt an diesem Tag ein Gesicht. Bürger\*innen erhalten einen lebendigen und informativen Einblick in Möglichkeiten und Chancen Bürgerschaftlichen Engagements in der Selbsthilfe und können sich direkt vor Ort informieren und beraten lassen.

Das Selbsthilfezentrum veranstaltet den Selbsthilfetag gemeinsam mit dem Gesundheitsreferat und dem Sozialreferat der Landeshauptstadt München unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dieter Reiter.

### **Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns ein buntes und lebendiges Fest der Selbsthilfe!**

Falls Sie nähere Informationen oder Materialien wünschen, wenden Sie sich bitte an  
Mirjam Unverdorben-Beil  
Selbsthilfezentrum München  
Westendstr. 68 80339 München  
Telefon: 089/532956– 17  
Mail: [mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de](mailto:mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de)

Bei Presseanfragen:  
Stefanie Bessler  
Telefon: 089/532956-20  
Mail: [stefanie.bessler@shz-muenchen.de](mailto:stefanie.bessler@shz-muenchen.de)  
[www.muenchner-selbsthilfetag.de](http://www.muenchner-selbsthilfetag.de)  
[www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)