



**Wie steht's? Wohin geht's?**

- 2019 -

## Was ist mit Gruppeninventur gemeint?

Die Gruppeninventur ist ein Angebot von SeKo Bayern e.V., das sehr erfolgreich im Jahr 2017 in Bayern startete. Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann die Selbsthilfegruppe gemeinsam darüber nachdenken, was gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe können sich dazu bei einem 3–4 stündigen Treffen in einer anderen bayerischen Stadt austauschen.

## Was bringt das unserer Gruppe?

Bei der Gruppeninventur können gemeinsam neue Ideen für die Inhalte, die Struktur und die Aufgabenverteilung entwickelt werden. Bewährtes wird bestätigt, neue Themen und Strukturen für das neue Jahr können angedacht werden. Die Moderation übernehmen erfahrene Selbsthilfeberater\*innen. Gerade weil die Moderatoren\*innen die Gruppe nicht kennen, kann ein neutrales und selbstverständlich vertrauliches Gespräch stattfinden und Impulse sowie Arbeitsmaterialien angeboten werden. So können auch die Gruppenleitung bzw. die Gruppensprecher\*innen auf Augenhöhe und ohne zusätzlichen Vorbereitungsstress mitdiskutieren.

Diese gemeinsame Fahrt in eine andere Stadt bietet außerdem die Möglichkeit persönliche Kontakte innerhalb der Gruppe zu festigen. Vor oder nach der Gruppeninventur kann die Gruppe gemeinsam die Stadt besichtigen oder ein Treffen mit einer thematisch ähnlichen Selbsthilfegruppe organisieren.

## Wo und wann können wir 2019 eine Gruppeninventur planen?

Im Jahr 2019 werden insgesamt 24 Termine an 6 Standorten in Bayern angeboten. In Hersbruck, Mühldorf, München, Nürnberg, Regensburg und Rosenheim übernehmen Berater\*innen der Selbsthilfekontaktstelle vor Ort die Durchführung der Gruppeninventur.

## Inventurtermine 2019

Ort	Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4
<b>Hersbruck</b>	Sa. 30.3., 10.00-14.00	Fr. 17.5., 15.00-19.00	Fr. 6.9., 15.00-19.00	Sa. 7.9., 10.00-14.00
<b>Mühldorf</b>	Fr. 1.2., 14.00-18.00	Sa. 2.2., 14.00-18.00	Fr. 18.10., 14.00-18.00	Sa. 19.10., 14.00-18.00
<b>München</b>	Sa. 9.3., Zeit n. Vereinb.	Fr. 19.7., Zeit n. Vereinb.	Fr. 27.9., Zeit n. Vereinb.	Sa. 9.11., Zeit n. Vereinb.
<b>Nürnberg</b>	Sa. 16.2., 10.30-14.30	Fr. 22.2., 15.00-19.00	Fr. 11.10., 15.00-19.00	Sa. 19.10., 10.30-14.30
<b>Regensburg</b>	Fr. 15.3., 13.30-17.30	Sa. 16.3., Zeit n. Vereinb.	Sa. 4.5., Zeit n. Vereinb.	Sa. 30.11., Zeit n. Vereinb.
<b>Rosenheim</b>	Fr. 5.4., 14.00-18.00	Sa. 6.4., 10.00-14.00	Fr. 17.5., 14.00-18.00	Sa. 18.5., 10.00-14.00

Die Dauer der Gruppeninventuren beträgt 3 – 4 Stunden. Die Anfangs- und Endzeiten können in Absprache mit dem Standort den Reisezeiten angepasst werden (Spielraum ca. 30 Minuten).

## Was kostet es und wie melden wir uns an?

Die Gruppeninventur ist für die Gruppe kostenfrei und wird von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen und vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales bezuschusst.

Gruppen aus dem Gesundheitsbereich können die Übernahme der Fahrtkosten bei ihrem Regionalen Runden Tisch beantragen.

Zusätzliche Kosten wie z.B. eine Stadtführung oder ein Mittagessen müssen von der Gruppe selbst getragen werden.

Ab Samstag, 15.12.2018 können sich Selbsthilfegruppen über ein Formular auf der Homepage von SeKo Bayern unter [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de) anmelden. Darüber hinaus erhalten Sie hier Informationen, welche Termine noch frei sind. Anmeldungen sind ab einer Anzahl von mindestens sechs Gruppenmitgliedern möglich.

## Weitere Informationen bei

SeKo Bayern  
Theaterstraße 24, 97070 Würzburg

Stefanie Hoßfeld, stefanie.hossfeld@seko-bayern.de  
0931/20781645

Elisabeth Iffland, elisabeth.iffland@seko-bayern.de  
0931/20781643

Theresa Keidel,  
Geschäftsführerin der  
Selbsthilfekoordination Bayern  
(V.i.S.d.P)



[www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

