

# Informationsveranstaltung: Selbsthilfe trifft Psychotherapie

**Donnerstag, 11. Oktober 2018**

**13:00 bis 17:00 Uhr in der**

Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns, Elsenheimerstr. 39, 80687 München

**13:00 bis 13:15 Uhr**

**Begrüßung durch die Vorstände:**

Dr. Claudia Ritter-Rupp (KVB)  
Prof. Dr. Monika Sommer (PTK)  
Klaus Grothe-Bortlik (SeKo Bayern e.V)

**13:15 bis 14:00 Uhr**

**Einführende Vorträge**

**Gesellschaftliche Bedeutung der Selbsthilfe**

Prof. Dr. Gabriela Zink, Fakultät für angewandte Sozialwissenschaften an der Universität München

**Von der Arbeit an der Basis**

Christian Schabel-Blessing, Vorstand TransMann e.V.

**Möglichkeiten der Zusammenarbeit**

Prof. Dr. phil. Monika Sommer, Psychologische Psychotherapeutin, Leitende Psychologin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum

**14:00 bis 14:40 Uhr**

**Vorstellung der Infopoints**

**Infopoints 1-3: Arbeitsweisen in Selbsthilfegruppen**

- 1. Münchner Angstselbsthilfe (MASH):** Kerstin Schäffer, Geschäftsleitung und Gruppenleiterin
- 2. Transmann e.V.:** Christian Schabel-Blessing, Leiter der Regionalgruppe München
- 3. Depression:** nn oder **Soziale Phobie/soziale Ängste:** nn

**Infopoints 4-6: Kassenärztliche Vereinigung Bayerns und Psychotherapeutenkammer**

- 4. Wege zur Psychotherapie:** Michael Stahn, Fachreferent, Caroline Scheide, Spezielsachbearbeiterin, Stabstelle Kommunikation KVB
- 5. Verfahren und Ablauf einer Psychotherapie:** Dr. Nina Sarubin, Geschäftsstelle Psychotherapeutenkammer PTK
- 6. Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen:** Prof. Dr. Monika Sommer, Vorstandin PTK und Elisabeth Benzing, Leiterin Kiss Nürnberg/Fürth/Erlangen

### **Infopoints 7-9: Selbsthilfekontaktstellen**

#### **7. Selbsthilfefreundlichkeit als Qualitätsmerkmal, Selbsthilfe und Klinik gemeinsam für mehr**

**Patientenorientierung:** Lisbeth Wagner, Mentorin Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen und Simone Hoffmann, BRK Selbsthilfebüro Mainspessart

**8. Black Box Selbsthilfe: Was ist Selbsthilfe? Was nicht?** Tanja Günther, Kiss Weißenburg und Brigitte Bakalov, Kiss Nürnberger Land

**9. Kiss, wie bitte? Aufgabenfeld und Netzwerkarbeit einer Selbsthilfekontaktstelle:** Mirjam Unverdorben-Beil, Selbsthilfezentrum München und Marie-Therese Roozen, Selbsthilfekontaktstelle Berchtesgadener Land

**14:40 bis 15:00 Uhr**

**Pause**

**15:00 bis 16:15 Uhr**

**Gallerywalk:** Möglichkeit an den Infopoints zu diskutieren, Fragen zu stellen, sich zu informieren und sich auszutauschen.

**16:15 bis 17:00 Uhr**

**Zusammenfassung im Plenum, Ausblick für die Zukunft**

**Tagesmoderation:** SeKo Bayern

**Die Anmeldung ist ab dem 1. September 2018 per Email oder Fax bei der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns möglich. Das Anmeldeformular finden Sie auf der Seite [www.kvb.de](http://www.kvb.de) oder [www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)**

**Für Ärzte\*innen und Psychotherapeuten\*innen werden Fortbildungspunkte beantragt.**

#### **Informationen zur Tagung/Veranstalter:**

V.i.S.d.P.

SeKo Bayern e.V.

Irena Tezak

Theaterstr. 24

97070 Würzburg

Tel. 0931/20781642

Irena.tezak@seko-bayern.de

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



PTK | Bayern



**Gefördert durch:** KVB: kostenfreie Nutzung der Konferenzetage, PTK: 1.500 €, Gesundheitsministerium: 1.500 €