

# SELBSTHILFE AKTIV TAG

Am  
17.10.2020  
Online

Digitales Gruppenzeitalter –  
sichere Kommunikation und  
Vernetzung

Online-Tagesseminar  
17.10.2020; 11 – 16 Uhr

Während der Pandemie ist das digitale Zeitalter präsenter denn je geworden. Um Online-Kommunikation gut und datenschutzkonform nutzen zu können, braucht es allerdings einige Voraussetzungen. Unser Seminar bietet eine Möglichkeit, um darüber ins Gespräch zu kommen. Bedingt durch die aktuellen Herausforderungen haben wir uns erstmals für ein Online-Seminar entschieden. Wir freuen uns, wenn Sie bei dieser Premiere mit dabei sind.

**11:00 Uhr** Begrüßung und kurze Einführung ins Thema

---

**11:30 Uhr** Vortrag „Best practice – Kommunikation und Vernetzung bei N.ORT“ mit anschließender moderierter Diskussionsrunde Referentin: Lena Endres, N.ORT - ein Nürnberger Kollektiv, bekannt durch das „Kulturhauptstädtla“

---

**13:00 Uhr** Pause oder Plauderrunde

---

**13:45 Uhr** Workshops

1. Zielgerichtete und sichere (Gruppen-)Kommunikation im Netz: Wie kommuniziere ich online? Welche Regeln sind sinnvoll?
  2. Selber-machen – die originäre Idee der Selbsthilfe Gruppengründungen und Gruppendynamik.
  3. Selbsthilfe für die Ohren: Podcast-Einstieg für Selbsthilfegruppen
  4. Im Netz vernetzen: Sichere Online-Plattformen für den (Gruppen-)Austausch
- 

**15:30 Uhr** Abschluss und Verabschiedung

Teilnahmebeitrag: 10 Euro

**Anmeldung per Mail an [nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:nuernberg@kiss-mfr.de) bis 01.10.2020.**

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren gewünschten**

**Workshop an.** Teilnehmende erhalten dann von uns alle

Informationen inklusive Zugangsdaten und Zahlungsmodalitäten für das für das Online-Seminar.

**Sollten Sie vorab Fragen zur Technik haben, wenden Sie sich gerne an uns.**

Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen

Am Plärrer 15

90443 Nürnberg

Tel. 0911 234 94 49

[www.kiss-mfr.de](http://www.kiss-mfr.de)

